



Grupo
H.Hemo

fazer o
BEM
está no
SANGUE

Pecisamos de você!

O Paciente

João Carlos Correa

Stiba (HM)

necessita de 08
doadores de sangue

QUALQUER TIPO DE SANGUE

Onde doar:

H.Hemo



Av. leitão da Silva, 1.089
Gurigica - Vitória

Próximo Hosp. da MedSênior
(Estacionamento gratuito no
Hospital da MedSênior)



Horário de doação:
Segunda a Sexta,
das 07h às 17h



Informações:
(27) 3089-6000
(27) 98184-2662
(27) 99977-2087



@hhemo_es_doadores

Fique atento aos requisitos para a doação de sangue!

Eles visam preservar a saúde do doador
e garantir uma transfusão segura ao paciente

Para doar, você precisa



Estar com **boa saúde**



Não fumar **2h**
antes da doação



Ter entre 16 e 69 anos
(menores de idade precisam apresentar
autorização por escrito do responsável
legal)



**Apresentar documento
oficial original ou digital
com foto**



O **peso mínimo** é de 50kg



Mulheres podem doar a cada
90 dias (3x no período de 12 meses)



Estar alimentado, mas não ingerir
alimentos gordurosos **3h antes da
doação**



Homens podem doar a cada
60 dias (4x no período de 12 meses)



Não consumir bebidas alcoólicas
12h antes da doação

Situações que impedem temporariamente a doação



**Tatuagem, maquiagem
definitiva ou piercing**
há menos de 12 meses



**Endoscopia,
colonoscopia,
broncoscopia**
há menos de 6 meses



Piercing em área
genital ou oral



Resfriado ou gripe
(aguarde 10 dias após
o término dos sintomas)



Herpes
em atividade



**Gravidez ou
amamentação**



Covid-19 (aguarde 10 dias
após o término dos sintomas
ou o fim do isolamento; em
caso de contato com
positivado, aguarde 7 dias)



Alergia em crise
(asma, rinite ou
urticária)



Estilo de vida que
inclua uso de drogas
ou sexo sem uso
de preservativo com
múltiplos parceiros

Situações que impedem definitivamente a doação



Cirurgias cardíacas
e neurológicas
Transplante de córneas



Situações que necessitam de avaliação antes do agendamento

Cirurgia nos últimos 6 meses;
Procedimentos odontológicos;
Vacinas;
Uso de medicamentos



Av. Leitão da Silva, 1089,
Próximo ao Hospital Med-
Senior - Vitória/ES



Agendamento
(27) 98184-2662
(27) 3089-6000
(27) 99977-2087



Atendimento (Seg. a Sex.)
7h às 17h