

## AVULSOS E DEPENDENTES

# SUPORT-ES LANÇA PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA

O Suport-ES começou em dezembro um programa de medicina preventiva, chamado **Saúde no Cais**, para os trabalhadores avulsos e seus dependentes. A enfermeira e biomédica da Ilha Azul Seguros Andressa Martins, com o apoio de estudantes da faculdade Pio XII, está realizando visitas domiciliares para acompanhar a saúde dos TPAs e de seus familiares.

No atendimento, é realizada uma avaliação clínica do associado, com aferição de pressão arterial, glicemia capilar, cálculo de Índice de Massa Corpórea (IMC), entre outros. O paciente também responde a um questionário sobre seus hábitos e rotinas, para que seja possível traçar um perfil do associado e oferecer o melhor encaminhamento para ele cuidar de sua saúde e de seus familiares.

Com esses dados, a enfermeira avalia qual a melhor indicação de especialista para tratar cada caso, além de agilizar as marcações de consultas, exames, procedimentos e orientar sobre a melhor forma de utilização do plano de saúde e dos programas Viver Bem da Unimed.

A enfermeira também dá orientações para prevenir e tratar a Covid-19.

Nesse primeiro mês, os 20 trabalhadores identificados pelo programa com problemas mais graves de saúde receberam visita.



*O avulso José de Deus recebe atendimento da enfermeira Andressa Martins*

Ela faz um contato por telefone, e caso o associado deseje, ela vai até a casa do avulso, tomando todos os cuidados para evitar contaminação pelo coronavírus.

Em janeiro, o objetivo é visitar os avulsos que estão afastados do Ogmo por algum problema de saúde. Assim será possível avaliar suas condições para que ele faça um tratamento adequado e possa até retornar ao trabalho. A meta do programa é atender os demais avulsos e vinculados.

“Tenho sentido uma receptividade muito boa dos avulsos, pois muitos estão interessados em conhecer mais como o utilizar o plano e receber orientações. Isso é muito motivador”, disse Andressa.

Quem desejar receber uma visita ou orientações, basta ligar para a secretaria do Suport-ES pelo 3223-4244, para agendar de um horário.

**SUPORT-ES PERMANENTEMENTE EM DEFESA DO PORTUS E DOS PORTOS PÚBLICOS.  
O PORTUS É PATRIMÔNIO DOS PORTUÁRIOS E OS PORTOS PÚBLICOS DO POVO BRASILEIRO.**