

Alerta para a gripe H1N1



Os companheiros que atuam nos nossos portos devem redobrar a atenção para a contaminação da gripe H1N1. Temos contato com muitas pessoas, até de outros estados e países, além de mercadorias que rodam o mundo afora. Os portos são entrada e saída de muitos produtos e também ambiente propício para a transmissão do vírus.

São atitudes simples que podem evitar a doença. Os sintomas da gripe H1N1 são muito semelhantes aos da gripe comum, mas surgem de forma repentina e com maior intensidade, podendo aparecer febre alta, forte dor de cabeça e dificuldade para respirar.

Esta gripe é transmitida pelo contato com pessoas doentes, mas pode causar complicações como pneumonia se não for tratada adequadamente, por isso em caso de suspeita deve-se ir ao médico para saber como tratar e evitar transmitir a doença para outras pessoas. Além da vacinação, é importante lavar as mãos, evitar tocar os olhos com as mãos sujas e evitar locais com aglomeração de pessoas.

O Support-ES está nessa campanha também e pede aos companheiros para intensificar os cuidados com a saúde do trabalhador.

**SUPPORT-ES PERMANENTEMENTE EM DEFESA DO PORTUS E DOS PORTOS PÚBLICOS.
O PORTUS É PATRIMÔNIO DOS PORTUÁRIOS E OS PORTOS PÚBLICOS DO POVO BRASILEIRO.**

Acesse nosso site: www.suport-es.org.br