



ACONTECE NO CAIS

Boletim
Informativo do
Sindicato
Unificado da
Orla Portuária
SUPORT-ES

5 de novembro de 2015
Jornalista Fernanda Coutinho

Sexta-feira de música, cidadania e saúde para os companheiros

O Suport-ES convida os companheiros associados com vínculo, avulsos e aposentados para participar do 5º Café com Saúde, nesta sexta-feira, dia 6, no auditório da Companhia das Docas do Espírito Santo (CODESA), a partir das 13h40.

O evento é realizado pela CODESA, junto com o Serviço Social da Coordenadoria de Recursos Humanos (CODRHU), com o apoio do Suport-ES e contará com apresentações culturais e sorteio de brindes.

Também será feita aferição de pressão arterial e glicose e oferecido um coffee break aos convidados. Serão arrecadadas doações como fralda descartável infantil (P) e geriátrica, sabonete, creme e escova dental para pacientes da Santa Casa de Misericórdia de Vitória.

Você não pode ficar de fora dessa. Participe!



5º CAFÉ COM SAÚDE

Música, Cidadania e promoção de saúde!

Convide sua família e venha participar de uma programação educativa, dinâmica e solidária!

06 de novembro
auditório da CODESA

*Traga doações para a Santa Casa de Misericórdia:
fralda descartável infantil (P), fralda geriátrica,
sabonete, creme e escova dental.*



PROGRAMAÇÃO

- 13:40 - Abertura
- 14:00 - Projeto Social 'Tocando na Vila'
- 14:30 - Sorteio de Brindes
- 14:50 - Coffee Break
- 15:10 - Palestra: "Envelhecer sem ficar velho"
(Dra. Sílvia Magalhães)
- 15:50 - Debate
- 16:00 - Grupo de Dança Sênior UNATI/UFES
- 16:20 - Sorteio de Brindes
- 16:30 - Encerramento
Projeto Social 'Tocando na Vila'

Realização:  PORTO DE VITÓRIA
Serviço Social/CODRHU

Apoio:  SUPORT-ES 

**SUPPORT-ES PERMANENTEMENTE EM DEFESA DO PORTUS E DOS PORTOS PÚBLICOS.
O PORTUS É PATRIMÔNIO DOS PORTUÁRIOS E OS PORTOS PÚBLICOS DO POVO BRASILEIRO.**

Acesse nosso site: www.suport-es.org.br